

## !!! Die neuen Kurse beginnen im September!!!

Functional + Core Fitness und Deepwork sind ein Dauerangebot, für Mitglieder kostenlos, hier kann man ohne Voranmeldung, einfach mal mitmachen und reinschnuppern. Auch in den anderen Kursen darf die 1. Stunde zum Schnuppern besucht werden, sie sind allerdings kostenpflichtig für Mitglieder und Nichtmitglieder.  
Alle Kurse finden im 1. und 2. OG des TG-Turms statt.

**Anmeldung:** direkt bei den Übungsleiterinnen oder über [fitness@tg-laudenbach.de](mailto:fitness@tg-laudenbach.de)

**Christine Noe-Knust**      **Tel.: 017699800692**      **christine-fitness@t-online.de**  
 Fit und gesund                      Di      08:30 - 09:30 Uhr      ab      17. Sept. 2019  
 Fit und gesund                      Fr      08:30 - 09:30 Uhr      ab      20. Sept. 2019  
 Faszien, Kraft+Beweglichkeit      Fr      11:00 - 12:00 Uhr      ab      20. Sept. 2019  
 Functional+Core Fitness              Fr      09:30 - 10:45 Uhr      Dauerangebot für Mitglieder

**Erna Symanzig**                      **Tel.: 06201-71822**                      **namaste-eis@gmx.de**  
 Pilates und Faszien                      Di      09:30-10:45 Uhr      ab      17. Sept. 2019  
 Fit und Gesund                      Do      16:45-17:45 Uhr      ab      19. Sept. 2019  
 Hatha Yoga                      Mo      09:30-10:45 Uhr      ab      16. Sept. 2019  
 Hatha Yoga                      Mi      19:30-20:45 Uhr      ab      18. Sept. 2019  
 Hatha Yoga                      Sa      09:30-10:45 Uhr      ab      21. Sept. 2019

**Birgit Kreß**                      **Tel.: 06201-71522**                      **birgit@gummibaeren-shop.de**  
 Senioren fit durchs Jahr                      Di      17:30-18:30 Uhr      ab      17. Sept. 2019

**Antonia Knust**                      **Tel.: 06201-4709003**  
 Deepwork                      Mi      18:30 - 19:30 Uhr      Dauerangebot

**Tina Schröder**                      **Tel.: 06201-875638**                      **tinchenklaus@freenet.de**  
 Babygymnastik                      Mo      09:30-10:30 Uhr      ab      07. Okt. 2019  
 Alter ca. 4-8 Monate                      5 Wochen-Kurs  
 Krabbel Dich fit                      Fr      9:30-10:15 Uhr      ab      27. Sept. 2019  
 (Alter 9 Mon.-2 Jahre)                      10 Wochen-Kurs  
 Bewegungsstunde für Eltern + Kinder                      ab      25. Sept. 2019  
 ab 2 Jahre                      Mi      16:00-16:45 Uhr      10 Wochen-Kurs