



## **Party statt Sport !**

Zumba Fitness – ein Erlebnis der besonderen Art

Spass und Leichtigkeit sind in dieser Stunde garantiert – ein Workout für pure Lebensfreude

Jeder kann mitmachen, egal auf welchem Fitnesslevel Du Dich befindest. Das Workout basiert auf „Fun and easy to do“. Für ZUMBA® muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zu der Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben.

Komm einfach vorbei, zu einem der angebotenen Zumba® Fitness-Kurse und lass Dich von den heißen latein-amerikanischen Rhythmen anstecken.

### **10 Wochen Kurse:**

Zumba Fitness **23.09.2019 Montag 18.15 bis 19.15 Uhr**

(Trainerin: Erna Symanzig 06201/71822 Trainingsort: TG Halle Elekerstrasse in Laudenbach)

Zumba Fitness **02.10. 2019 Mittwoch 20.00 bis 21.00 Uhr**

(Trainerin: Tina Schröder 06201/875638 Trainingsort: AWO Laudenbach)

Zumba Fitness **25.09.2019 Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr**

(Trainerin: Tina Schröder 06201/ 875638 Trainingsort: TG Turm 1. OG Elekerstrasse in Laudenbach)



Kinder Zumba ( 5 bis 9 Jahre) **30.09. 2019 Montag 15.30 bis 16.15 Uhr**

(Trainerin: Tina Schröder 06201/875638 Trainingsort: TG Turm 1. OG Elekerstrasse in Laudenbach)

Kinder Zumba (10 bis 15 Jahre) **25.09. 2019 Mittwoch 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr**

(Trainerin: Tina Schröder 06201/875638 Trainingsort: TG Turm 1. OG Elekerstrasse in Laudenbach)

Wir freuen uns auf Dich!