



## **Kursbeschreibung Babys in Bewegung I**

Diese Kursangebote richten sich an Eltern mit Babys zwischen 3 und 6 Monaten. Jedes Baby ist einzigartig und entwickelt sich in seinem ganz eigenen Tempo. In entspannter Atmosphäre soll der Kurs in erster Linie Freude an Bewegung vermitteln und dabei Dir und Deinem Baby Zeit und Raum geben für gemeinsames Erleben. Durch vielfältige Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen erkunden die Babys nicht nur ihre Umwelt sondern machen auch wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Dabei lernst du zahlreiche Sing-, Finger- sowie Entspannungsspiele kennen, die sich prima in den Alltag mit Baby integrieren lassen. Der Austausch mit anderen Kursteilnehmer