

Einladung zu einer Herz – Chakra – Meditation



Ein lieb gewonnenes Ritual zum Jahreswechsel

Die Veranstaltung ist kostenlos, die TG freut sich in diesen Zeiten aber sehr über eine Spende in die bereitstehende Spendenbox, um das TG-Inventar instand zu halten und neue Anschaffungen tätigen zu können.

Bei dieser Meditation handelt es sich um eine leicht zu erlernende Bewegungsmeditation, die das Herz mit dem gesamten Kosmos über die 4 Himmelsrichtungen verbindet.

Die sanft auszuführenden und rhythmischen Bewegungen aktivieren das Herzchakra und reinigen den ganzen Organismus.

Sie symbolisieren das Geben und Nehmen im Leben, das Werden und Vergehen und die ständig wiederkehrenden Zyklen, die unser Leben bestimmen.

Es können sich angestaute Gefühle auflösen und die blockierte Energie im Körper kann wieder frei fließen.

Mehr Raum für Freude, innere Harmonie, Heiterkeit kann geschaffen werden und tiefe Gefühle von Liebe, All-Ein-Sein und eine Verbundenheit mit dem Universum können entstehen.

Samstag, den 28.12.2026

*TG - Laudenbach TG-Turm 2.OG 19.30 Uhr – 21.00 Uhr
Bitte eine eigene Matte und Decke mitbringen!*

Voranmeldung bis spätestens 26.12.2026

Erna Symanzig

Tel.: 06201 – 71822 (AB)

Mobil: 017644740628

Email: namaste-eis@gmx.de