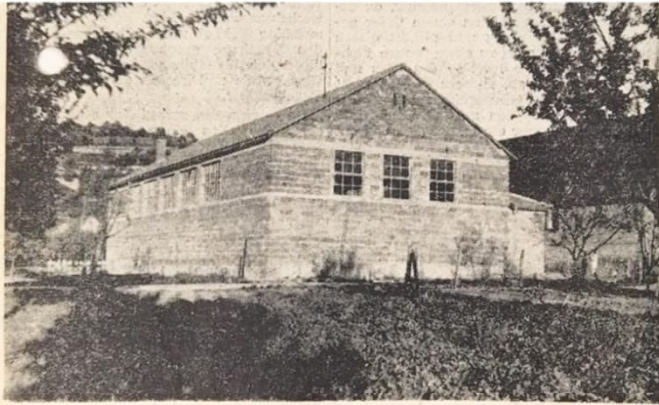




TG Kurier

Vereinszeitung der Turngemeinde Laudенbach 1889 e.V.

2. Ausgabe / 2. Quartal 2022 / Auflage 3000



Die neuerbaute Turnhalle der Turngemeinde Laudенbach, die an den Pfingsttagen in feierlicher Weise ihrer Bestimmung übergeben wurde. Aufnahme: Hans Sattler, Laudенbach.



Hallengeburtstag !

Die „Alte Dame“ wird 70

Vom 23.-25. Mai 1953 wurde unsere TG-Halle eingeweiht. 2023 feiert sie demnach ihren 70. Geburtstag.

Ein Blick zurück

Generationen von Laudенbacher*innen haben sich seither im Rahmen des Vereins- und / oder Schulsports in der Halle sportlich betätigt. Bis es soweit war, haben (ebenfalls generationsübergreifend) engagierte Mitglieder des Vereins die Voraussetzungen dafür geschaffen, vom Kauf des Turnplatzes bis hin zur Errichtung der Halle, den ständigen Anbauten (Stuhllager, Geräteraum, Zelt, TG-Turm). Immer wieder wurde die Halle den zeitlichen Bedürfnissen und Gegebenheiten angepasst.

Es ist an der Zeit, dieses Jubiläum entsprechend zu feiern!

Eigentlich können wir im Jahr 2023 gleich drei Jubiläen feiern:

110 Jahre (1913): Der Grundstückskauf erfolgte bereits im Jahre 1913. Das Gelände wurde zunächst als Turnplatz genutzt.

70 Jahre (1953): Fertigstellung und Einweihung der TG-Halle

40 Jahre (1983): Im Jahre 1983 wurde das TG-Zelt hinter der Halle errichtet

Wir möchten daher das Jubiläumsjahr 2023 nutzen um diese Ereignisse und unsere „alte Dame“ entsprechend zu würdigen und zu feiern. Hierzu werden wir ein großes Sommerfest für Jung und Alt vorbereiten, welches (wo auch sonst) in der Halle und im Festzelt stattfinden soll. Den genauen Termin werden wir noch bekannt geben.

70 Jahre TG Halle bedeuten nicht nur Vereinssport und Schulsport, sondern vor allem Vereinsleben!

Die TG Halle ist unbestritten das Herzstück unseres Vereins und somit Dreh- und Angelpunkt des Vereinslebens. Von Beginn an war die Halle nicht nur „Sportstätte“ sondern, wurde auch für Veranstaltungen genutzt. Die vereinsinterne Jahreshauptversammlung, der legendäre 7-Meter Ball, der Kinderfasching, das Oktoberfest im Zelt und natürlich auch der Kerwebetrieb an der „Froschkerwe“ sind mittlerweile fester Bestandteil im Veranstaltungskalender unserer Gemeinde.

Darüber hinaus finden regelmäßig weitere kulturelle Veranstaltungen statt (leider durch Corona eingeschränkt). So hatten wir die „Spitzklicker“ zu Gast, Franz Kain im Soloprogramm, den Odenwälder Shanty Chor und vieles mehr.

Die alte Dame kann noch mehr!

Die Turngemeinde Laudenbach nutzt diese Halle jedoch nicht nur für eigene Zwecke. Wir sind jederzeit bereit, die Halle auch ohne finanziellen Nutzen zur Verfügung zu stellen. Unsere Spendenaktion für die Flutopfer im Ahrtal z.B. oder die Impfaktion in Zusammenarbeit mit dem Rhein-Neckar-Kreis und der Gemeindeverwaltung sind hierfür die jüngsten Beispiele.

Der Gemeinderat der Gemeinde Laudenbach bewilligte im Jahre 1952 bereits 4000,- Deutsche Mark für die Errichtung der TG-Halle. Hierfür wurde die Nutzung der Halle für den Schulsport für die Dauer von 20 Jahren vereinbart. Bis zum heutigen Tage wird die Zusammenarbeit der Sonnberg-Grundschule Laudenbach und der TG Laudenbach fortgesetzt. Tausende von Grundschulern haben seither in unserer Halle ihren Schulsport abhalten können und dies wird auch in den kommenden Jahren so sein.

Der Zahn der Zeit

Nun ist es an unserer Generation, diese Halle auf zukünftige Aufgaben vorzubereiten und sie zu erhalten. Glasbausteine, einfach verglaste Fenster und eine Heizungsanlage aus dem letzten Jahrhundert bedürfen der Erneuerung. Diverse Türen sind dringend zu ersetzen, und zu guter Letzt muss schnellstmöglich der Hallenboden ausgetauscht werden.

Veranstaltungsverbote sorgen für klamme Kassen

Leider sind zusätzliche Einnahmequellen in den letzten zwei Jahren weitestgehend versiegt. So mussten wir unser „Whisky Tasting“ mehrfach verschieben und schließlich absagen. An die Durchführung von Konzerten oder Veranstaltungen war unter Coronabedingungen erst gar nicht zu denken. Die ansonsten einträgliche Kerwe, der Kinderfasching oder die Weihnachtsfeier mussten alle abgesagt werden. Dennoch ist es uns gelungen, den Vereinsbetrieb aufrecht zu erhalten und die notwendigen Kleinreparaturen durchzuführen.

Zukünftige finanzielle Herausforderungen

Die zukünftigen Anforderungen stellen uns allerdings vor große finanzielle Herausforderungen.

Das TG Zelt wird derzeit renoviert, die Elektrik ist zurückgebaut und wird erneuert, die Plane wurde demontiert, und die neue Plane befindet sich in der Produktion. Natürlich werden wir unser neues Zelt im Rahmen eines Grillfestes einweihen! Den Termin geben wir rechtzeitig bekannt. Die Erlöse des Festes fließen vollkommen in die Erneuerung des Hallenbodens.

Die Kosten allein für den Austausch des Hallenbodens belaufen sich nach den bisherigen Angeboten auf ca. 60.000 bis 75.000 Euro. Gerne würden wir diese Baumaßnahme in den Sommerferien des Jubiläumsjahres 2023 umsetzen. Bis dahin wird es uns voraussichtlich gelingen, ca. ein Drittel der Kosten aus eigenen Mitteln zurückzustellen.

Ohne Unterstützung geht es nicht

Darüber hinaus werden wir Zuschüsse beim badischen Sportbund und bei der Gemeinde Laudenbach beantragen und hoffen, dass wir hier finanzielle Unterstützung erhalten.

Und schließlich haben wir auch noch ein Spendenkonto eingerichtet. Wenn Sie unser Vorhaben „Neuer Hallenboden 2023“ unterstützen möchten, würden wir uns über jede noch so kleine Spende auf unser Spendenkonto freuen:

Turngemeinde Laudenbach
Sparkasse Rhein-Neckar-Nord
IBAN: DE81 6705 0505 0039 8802 88

Jeder Euro kommt der TG Halle zugute und stellt somit eine Investition in die Zukunft des Vereinssports, des Schulsports und des Dorflebens an sich dar. Von dieser Geldanlage können Sie sich in Zukunft persönlich vor Ort überzeugen, sei es als Gast oder als Mitglied der Turngemeinde Laudenbach 1889 e.V.

Wir freuen uns auf Sie.

Christian Bausch

1. Vorsitzender Turngemeinde Laudenbach 1889 e.V.

Abteilung Boule

Dankeschön und neue 5-Mann-Spitze

Anfang Februar verabschiedete die Bouleabteilung ihren langjährigen Abteilungsleiter Dr. Roland Bauer, coronabedingt während einer Trainingsrunde im Freien. Neben einem Gürtel mit persönlicher Boulegravour erhielt er auch ein spannendes Buch zum Thema: Mord auf dem Bouleplatz.



Dr. Roland Bauer wird verabschiedet von Christian Offner

Vielen Dank noch einmal an dieser Stelle, für acht Jahre Einsatz für die Bouleabteilung.

Die Nachfolge tritt ein Team aus fünf Personen an. Christian Offner, als Ansprechpartner und Vertreter nach außen und Patrick Birkle, Bernd Hauptfleisch, Nunzio Placentino und Helmut Kloß, die sich die Aufgaben in der Abteilung teilen.

Start in die neue Saison

Sportlich steht die neue Saison vor der Tür und es werden zwei Mannschaften gemeldet. Die erste Mannschaft strebt den Verbleib in der anspruchsvollen Oberliga an, und in der zweiten Mannschaft zählt neben sportlichem Ehrgeiz auch die Integration der neuen Mitglieder. Sie spielt in der Kreisliga.

Wer sich spannende Spiele live anschauen will, sollte sich Samstag, den 14. Mai vormerken. An diesem Tag richtet die Bouleabteilung der TG Laudenbach den Spieltag in der Oberliga aus. Die erste Mannschaft wird selbst spielen und die zweite Mannschaft übernimmt die Bewirtung der Gäste. Neben tollem Boulesport wird so auch für das leibliche Wohl gesorgt und wenn das Wetter noch mitspielt wird dies ein tolles Erlebnis. Wir freuen uns über Besucher.

Wenn Sie auf dem Laufenden bleiben wollen, so finden alle wichtigen Informationen auf der Internetseite der TG Laudenbach unter der Abteilung Boule. Dort gibt es die Rubriken Termine, Aktuelles und Gesucht!

Abteilung Gesundheitssport



Kurse im Gesundheitssport

Die Gesundheitssportkurse sind teilweise zertifiziert und vom Deutschen Turnerbund mit dem Gütesiegel **"Pluspunkt Gesundheit"** ausgezeichnet und können somit von den Krankenkassen bezuschusst werden.



**Pluspunkt
Gesundheit**
DEUTSCHER TURNER BUND

Sabine Ploetz, Physiotherapeutin, bietet „Wirbelsäulengymnastik Kraft“ an.

Dies ist der perfekte Kurs, wenn Sie sich von kleineren Rückenbeschwerden befreien oder vorsorglich die Rückengesundheit erhalten möchten. In einem sorgfältig strukturierten Programm unter fachkundiger Anleitung erleben Sie, mit viel Spaß, Übungen zur Kräftigung, Mobilisation, Entspannung und Dehnung. Die Durchblutung und die Versorgung der Muskulatur und der Bandscheiben wird verbessert. Sie werden beweglicher und fühlen sich gesünder. Hier finden Sie den perfekten Ausgleich zum Alltag, der oft von einseitiger oder zu wenig Bewegung geprägt ist.

Die Intensität des Kurses wird an die Kursteilnehmer angepasst, sodass sich niemand über- oder unterfordert fühlt. Die 10 Kursstunden dauern 60 Minuten.

Sonja Kohler, Übungsleiterin mit B-Lizenz in der Prävention, bietet „Bewegen statt schonen“ an.

Bei der Kurskonzeption „Bewegen statt Schonen – ein Ganzkörperkräftigungsprogramm“ handelt es sich um ein 10-stündiges präventives Kursprogramm. Es ist als Einstiegsprogramm konzipiert, das sich an Erwachsene richtet, deren Lebensstil von Bewegungsarmut geprägt ist. Die 10 Kursstunden dauern jeweils 90 Minuten. Ausgehend von den sechs Kernzielen steht im Mittelpunkt der Kurseinheiten eine Ganzkörperkräftigung ergänzt mit den Komponenten „Mobilisation, Körperwahrnehmung, sensomotorisches Training, Stabilität, Dehn- und Entspannungsfähigkeit“.



Teilnehmer „Bewegen statt schonen“-Programm

Birgit Kreß, Übungsleiterin mit C-Lizenz für Fitness und Gesundheit, bietet „Senioren fit durchs Jahr“ an.

Mit Sport, Bewegung und einem sanften Muskeltraining erhalten wir unsere Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität. In dieser Trainingseinheit stehen Spaß an der Bewegung, Kraft, Ausdauer und funktionelle Mobilität mit untermalender Musik im Mittelpunkt. Das Ziel der Übungen wird sein, die Stabilisierung des Muskelapparates, Beweglichkeit der Muskelansätze, Sehnen und Gelenke sowie der Stärkung des Herzkreislaufsystems. Hanteln, Physiobänder, Flexibars, Physiobälle und andere Kleingeräte tragen zu abwechslungsreichen Workouts bei. Am Ende der Stunde gehen die Teilnehmer nach einer kurzen Entspannungsphase mit fittem Körper und Geist gutgelaunt in den Alltag zurück.

Kurse mit Erna Symanzig

Auch diese Kurse sind teilweise zertifiziert und vom Deutschen Turnerbund mit dem Gütesiegel **"Pluspunkt Gesundheit"** ausgezeichnet und können somit von den Krankenkassen bezuschusst werden.

Erna Symanzig, Übungsleiterin mit B-Lizenz in der Prävention, bietet „Fit und gesund“ an.

Im Mittelpunkt dieses 60-Minuten-Gesundheits-sportprogramms stehen die Fitnessfaktoren wie u.a. Kraft, Koordination, Ausdauer, die für ein gesundes Leben unerlässlich sind. Dabei steht die Verbesserung der Kraft- und Dehnfähigkeit, sowie der Koordination- und Entspannungsfähigkeit als Ganzkörperkräftigung im Vordergrund. Abgerundet wird das Programm mit vielen nützlichen Informationen zur Wirkung von sportlicher Aktivität und vielen Tipps zum ergänzenden Training zu Hause.

Ein weiterer Kurs von Erna Symanzig ist „Pilates“.

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das auf einer ganzheitlichen Herangehensweise beruht. Ähnlich wie im Yoga werden Bewegung und Atmung miteinander verbunden. Es werden einzelne Übungen bzw. Positionen trainiert, die den Rumpf stärken und den Körper mobilisieren.

Die Kräftigung der tiefliegenden Muskulatur der Körpermitte ist die Basisidee der Pilates-Methode. Jede Übung erfordert volle Aufmerksamkeit, wird kontrolliert, fließend und mit richtiger Atmung ausgeführt.

„Es bedarf nur eines Anfangs, dann erledigt sich das Übrige.“

Außerdem ist Erna Symanzig ausgebildete Yoga-Lehrerin und bietet Hatha Yoga und Yin Yoga-Kurse an:

Hatha Yoga

Mit Neugier eine Reise zu sich selbst, um zu entdecken was bereits vorhanden ist. Eine Jahrtausende alte Wissenschaft zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

*Körperhaltungen – für mehr Beweglichkeit + Stärke
Atemübungen + Meditation – für innere Balance*

Yoga erinnert mich daran das ich lebendig bin, in jedem Augenblick!

Yin Yoga

ist ein ruhiger, passiver Yogastil, bei dem die Körperhaltungen größtenteils liegend und sitzend ausgeführt werden. Im Yin Yoga werden die Muskeln, Bänder und Sehnen gründlich gedehnt. Durch das lange Halten der Übung wird auch das tiefliegende Bindegewebe erreicht und verklebte Faszien aufgelockert.

Als Faszien wird das Bindegewebe bezeichnet, das wie ein großes Netz alle Muskeln, Knochen und Organe umhüllt und so den Körper innerlich zusammenhält. So hilft Yin Yoga gegen muskuläre Verspannung und sorgt für mehr Bewegungsfreiheit, geschmeidigere Gelenke, flexibleres Bindegewebe und Muskeln.

Yin Yoga - ähnlich einer stille Meditation: Während der lang gehaltenen Körperhaltungen kommt der Geist zur Ruhe und man lenkt die Aufmerksamkeit verstärkt auf sich und seinen Körper.

Yin Yoga ist ein Yogastil, der prinzipiell für jeden geeignet ist. Bei körperlichen Einschränkungen sollte man im voraus ärztlichen Rat einholen, welche Körperhaltungen geeignet sind.

Abteilung Gesundheitssport

GYMWELT



!!! Die Kurse im Gesundheitssport !!!

Alle Kurse finden im 1. und 2. OG des TG-Turms, Eleker Str. 3, statt.

Eine **Anmeldung ist erforderlich** über fitness@tg-laudnbach.de oder **Tel.: 06201/477094** (I. Reschke) oder direkt bei den Übungsleiterinnen.

Alle Kurse finden unter den dann aktuell gültigen Coronaregeln statt, gegebenenfalls teilweise auch online oder hybrid.

Sonja Kohler

Bewegen statt schonen Di 08:30 - 10:00 Uhr ab 26.04.2022

Sabine Ploetz

Wirbelsäulengym. Kraft Mo 17:30 - 18:30 Uhr läuft gerade

Erna Symanzig Tel.: 71822 namaste-eis@gmx.de

Fit und Gesund Do 16:45 - 17:45 Uhr ab 28. April 2022

Pilates Do 18:00 - 19:15 Uhr ab 28. April 2022

Pilates Do 19:30 - 20:45 Uhr ab 28. April 2022

Hatha Yoga Mo 09:30 - 10:45 Uhr ab 25. April 2022

Hatha Yoga Mi 19:30 - 20:45 Uhr ab 27. April 2022

Hatha Yoga Sa 09:30 - 10:45 Uhr ab 30. April 2022

Yin Yoga Mi 09:30 - 10:15 Uhr ab 27. April 2022

Birgit Kreß Tel.: 71522 birgit@gummibaeren-shop.de

Senioren fit durchs Jahr Di 17:30 - 18:30 Uhr ab 26. April 2022

Sabine Ploetz

Functional&core Fr 09:15 - 10:30 Uhr Dauerangebot

Antonia Knust Tel.: 4709003

Full Body Mi 18:30 - 19:30 Uhr Dauerangebot



Pluspunkt Gesundheit

DEUTSCHER TURNER-BUND

Dauerangebote: kostenlos für TG-Mitglieder

Antonia Knust, Fitnesstrainerin, bietet „Full Body“ an.

Full Body ist eine intensive Fitnessseinheit bei der Cardio, Funktional Training und Kraftübungen kombiniert werden. Einfache, unkomplizierte Bewegungsabläufe mit großer Wirkung auf Deine Fitness, Kraftausdauer und Beweglichkeit mit Spaß und energiege-ladene Musik

So schnell macht Dich kein anderes Training fit!

Neu!!! Autogenes Training mit Susanne Saymeh-Mänz

ab Mai
Montags 19:15 Uhr im 2.OG TG-Turm



die 7 Einheiten dauern jeweils 75 Minuten

Susanne Saymeh-Mänz ist ausgebildete Krankenschwester und Psychologisch-Technische Assistentin.

Kurs Autogenes Training: Grundstufe

- Stress und Nervosität sind für die Entstehung vieler Krankheiten mitverantwortlich. Deshalb ist es wichtig, sich in Zeiten starker seelischer Belastung regelmäßig entspannen zu können. Eine Möglichkeit, dieses Ziel zu erreichen, bietet das Autogene Training.

Die Entspannungstechnik funktioniert durch die passive Konzentration auf die Vorstellung von Schwere und Wärme in den Armen und Beinen. Dadurch kommt es im vegetativen Nervensystem zu einer Umschaltung, wodurch wir Körperfunktionen wie Pulsschlag, Durchblutung und Atmung beeinflussen können. Durch die darauf erfolgende Beruhigung von Atmung, Herz, Bauch, Entkrampfung der Nacken- und Schultermuskulatur und der "Freiheit" im Kopfbereich, ist eine tiefe Entspannung erreichbar.

Das Autogene Training ist ein Verfahren, das dem Trainierten an jedem Ort und zu jeder Zeit zur Verfügung steht, ohne dass er auf Hilfsmittel angewiesen ist. Schon nach kurzer Zeit des regelmäßigen Übens machen sich positive Veränderungen bemerkbar. Es ist sowohl zur Stressbewältigung wie auch zur Gesundheitsvorsorge einzusetzen:

- Abbau von Muskelverspannungen und daraus resultierenden Haltungsschäden
- Positive Auswirkung auf Magen- und Darmstörungen
- Rückgang von chronischen Schmerzen, Kopfschmerzen und Migräne
- Hilfe bei Ein- und Durchschlafstörungen
- Als Begleittherapie bei Krebserkrankungen, hoher Blutdruck, Asthma
- Bei Erschöpfung und psychosomatischen Symptomen
- erleichtert den Nikotinentzug bei der Raucherentwöhnung
- Positiver Effekt bei psychischen Belastungen und Ängsten
- Mehr Gelassenheit und innere Ruhe
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Verringerung von Konzentrationsstörungen

Anmeldung ist erforderlich über fitness@tg-laudnbach.de oder bei Ingeborg Reschke, Tel.: 06201-477094

Sabine Ploetz, ausgebildete Physiotherapeutin, bietet „Functional&core“ an.

Dies ist ein funktionales Training, bei dem alle Muskelpartien gefordert und trainiert werden. Auch Kleingeräte kommen zum Einsatz. Mit Musik und Spaß geht es um Kraft, Koordination, Mobilisation und Ausdauer, damit Du fit in den Tag starten kannst.

**Ihr Finanzdienstleister
in Laudnbach.**

uwe unger
Versicherungen und Finanzdienstleistungen e. Kfm.

Wir holen die Kohle für Sie aus dem Feuer.

Gothaer
Wir machen das.

Bezirksdirektion der Gothaer Versicherungsbank VVaG
Südring 17 • 69514 Laudnbach
Telefon 06201 7633 • Telefax 06201 45233 • E-Mail uwe_unger@gothaer.de

Impressum/Herausgeber

**Turngemeinde
Laudnbach 1889 e.V.**

Eleker Str. 3

69514 Laudnbach

Deutschland

info@tg-laudnbach.de

www.tg-laudnbach.de

Redaktionelle Beiträge:

Abteilungsleiter etc.

Fotonachweise: privat

Druck: Flyeralarm GmbH

Abteilung Gesundheitssport

Kleinkindkurse mit Nadine Spieß

Nadine Spieß, Diplom-Pädagogin im Fachbereich Frühkindliche Bildung und tätig als Erzieherin, bietet 3 Kurse an:

„**Baby in Bewegung**“ für Eltern mit Babys zwischen 3 und 9 Monaten. Jedes Baby ist einzigartig und entwickelt sich in seinem ganz eigenen Tempo. In entspannter Atmosphäre soll der Kurs in erster Linie Freude an Bewegung vermitteln und dabei Dir und Deinem Baby Zeit und Raum geben für gemeinsames Erleben. Durch vielfältige Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen erkunden die Babys nicht nur ihre Umwelt, sondern machen auch wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Dabei lernt Ihr zahlreiche Sing-, Finger- sowie Entspannungsspiele kennen, die sich prima in den Alltag mit Baby integrieren lassen. Der Austausch mit anderen KursteilnehmerInnen soll dabei nicht zu kurz kommen.

„**Krabbel dich fit**“ für Kinder zwischen 9 Monaten und 2 Jahren. Mit viel Freude an Bewegung sollen die Babys und Kleinkinder sich selbst und ihre eigenen Fähigkeiten besser kennenlernen. Auf Bewegungsbaustellen, im Bällebad oder im Umgang mit vielfältigen Materialien erkunden die Kinder mit allen Sinnen ihre Umwelt und nehmen auch erste Kontakte zu Gleichaltrigen auf. Zahlreiche Sing-, Bewegungs- und Entspannungsspiele sorgen für ein abwechslungsreiches Programm und können auch zuhause den Alltag bereichern. In entspannter Atmosphäre kann man sich wunderbar mit anderen austauschen und wertvolle Kontakte zu anderen Eltern knüpfen.

„**Bewegungsstunde**“ für Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren. Klettern, Rutschen, Hüpfen, Balancieren, Krabbeln, Werfen - auf spannenden Bewegungsbaustellen kann man nicht nur jede Menge Spaß haben, sondern auch über sich selbst hinaus wachsen. Die vielfältigen Bewegungsanregungen mit Hilfe von Groß- und Kleingeräten sowie Alltagsmaterialien orientieren sich an der Entwicklung und den Bedürfnissen der Kinder. Dazu gibts ein buntes Programm an Liedern, Finger- und Bewegungsspielen und ganz viel Zeit zum Toben mit Gleichaltrigen.

Abteilung Handball Herren

1. Mannschaft

Liebe Freunde, Fans und Förderer der TG Laudenbach Handballmänner,

eine wieder einmal turbulente Saison kehrt auf die Zielgeraden ein. Immerhin können wir, Stand jetzt, eine komplette wenn auch ungewöhnliche Runde mit unserer 1. Herrenmannschaft in der Landesliga zu Ende spielen.

In quasi letzter Sekunde erreichten wir nach der ersten Hälfte der Saison unser gesetztes Ziel, die sogenannte Aufstiegsrunde, die uns zumindest ein wenig entspannter in die zweite Hälfte der Saison gehen ließ.

Hier schlagen wir uns momentan etwas unter Wert und belegen den 5. Platz. Wir hoffen, in den ausstehenden Spielen noch den ein oder anderen Punkt zu holen, um unsere Position zu verbessern.

Kerstin Stahl
HOBBY & MORE
SPIELWAREN • SCHREIBWAREN • BASTELARTIKEL

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8.30-12.30 & 14.30-18.00
Sa. 9.00-13.00

Danziger Str. 11 | 69514 Laudenbach
Tel. 06201-8791791 | kstahl.hobbyandmore@gmail.com

Wir füllen Luftballons mit Helium
Kopieren, faxen und laminieren
Passbilder (biometrisch) sofort zum mitnehmen
Geburtstagskisten für Kinder

Deutsche Post 



2. Mannschaft

Unsere 2. Herrenmannschaft belegt aktuell den Spitzenplatz in der 4. Bezirksliga bei lediglich einer Niederlage.

Allerdings steht uns hier noch ein hartes Restprogramm bevor, wir werden aber unser Bestes geben, am Ende der Saison den Platz an der Sonne zu behalten. Hier hat sich die gute Mischung aus jungen Talenten und erfahrenen Spielern bezahlt gemacht.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihre ungebrochene Unterstützung unserer Mannschaften und hoffen, Sie bald auch wieder unter normaleren Umständen bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihre Handballmänner der TG Laudenbach

Trainer: Volker Kreis & Ulf Pittner & Team

Abteilungsleitung: Robert Boppel, Marcel Weber und Johannes Schölch

Aus den Abteilungen

Abteilung Handball männliche Jugend

Erfreuliches von der Jugendarbeit der Handballabteilung

Doch bevor wir hier auf die einzelnen Mannschaften eingehen, müssen wir erst mal die tolle Unterstützung und Mithilfe aller beteiligten Eltern in den einzelnen Altersstufen hervorheben und hier **ein großes Dankeschön aussprechen.**

Bedingt durch die erlassenen Corona Regeln und Verordnungen mussten für jedes Heimspiel Einlasskontrollen und Datenerhebungen aller Beteiligten und Zuschauer durchgeführt werden.

Dies wurde komplett von den Eltern gestemmt und wäre ohne diese für uns nicht zu bewältigen gewesen.

Hierfür nochmals Danke.

Zwischenbericht der Jugendspielgemeinschaft Hemsbach/ Laudenbach für die laufende Saison 21/22

Die A-Jugend:

bestehen aus einer Altersspielgemeinschaft mit Birkenau, Hemsbach und uns hat sich bisher trotz fehlender Spielpraxis in dieser Zusammenstellung ordentlich in der Badenliga präsentiert und hält sich tapfer in der unteren Tabellenhälfte. Da hier wie bei allen Jugendmannschaften im Dezember die Runde ausgesetzt wurde und somit die zu diesem Zeitpunkt angesetzten Spiele alle gestrichen wurden, wird hier der tatsächliche Leistungsstand nicht korrekt wiedergegeben.



Die B1-Jugend:

hat es tatsächlich geschafft in der Vorrunde in allen ausgetragenen Spielen eine tolle Leistung abzuliefern und steht nun in der Meisterrunde der Badenliga. Hier darf sie sich mit den regionalen Größen messen (z.B. Rhein Neckar Löwen) und präsentiert sich weiterhin hervorragend, was sich momentan in einem 4. Tabellenplatz widerspiegelt.

Die B2-Jugend:

knüpft nahtlos an die B1 an und erspielte sich bisher in der Landesliga souverän einen zweiten Tabellenplatz – gleich auf mit dem Tabellenführer, wenn man das Augenmerk auf die Verlustpunkte legt. Schauen wir mal, wer hier das Rennen macht!

Die C-Jugend:

Fügt sich bisher in das Gesamtbild der älteren Jahrgänge ein und erkämpfte sich in der Landesliga momentan den dritten Platz. Auch hier ist wie in den anderen Altersklassen schöner Handballsport zu sehen.



Die D1- und D2-Jugend:

Bei beiden Teams waren nach unserer Ansicht die auferlegten Corona Beschränkungen der letzten beiden Jahre am deutlichsten zu sehen und der Einstieg in die Spielrunden war eher ein mühsamer.

Jedoch ist nun, da endlich regelmäßig trainiert werden darf, ein stetiger Aufwärtstrend zu beobachten und beide Teams haben sich kontinuierlich aus dem Tabellenkeller gekämpft und durften sich ausgiebig über die ersten Punktgewinne freuen.

Die E-Jugend

die sich von Spiel zu Spiel immer besser zusammen findet, ist auf einem guten Weg. Auch wurden hier bei der vom Badischen Handballverband ins Leben gerufene und durchgeführte Talentiade sehr gute Ergebnisse mit Erreichen des Finale erzielt.



Die Minis der TG konnten leider erst in einem Auswärts-Turnier ihr Können zeigen. Das für Januar geplante Mini-Spielfest in der Bergstraßen Halle musste leider abgesagt werden. Ein Nachholtermin steht leider noch nicht fest, den findet Ihr auf der TG-Webseite sobald er bekannt ist.

Zum Schluss möchte ich alle Handballinteressierten und Handballbegeisterten einladen, **kommt doch zu unseren Jugendspieltagen** (diese entnehmt ihr bitte dem Ortsblättchen oder den Homepages von Hemsbach oder Laudenbach). **Der Eintritt ist kostenfrei und die Jungs freuen sich immer riesig** über Zuschauer und deren Unterstützung.

Also auf in Halle – bei Regenwetter oder Langeweile an den Wochenenden – oder immer, wenn Ihr Zeit und Lust habt.

Im Namen der Jugendlichen darf ich mich im Voraus bei euch allen für jegliche Unterstützung bedanken.

Volker Kreis - Jugendkoordinator TG Laudenbach

HIER KÖNNTE IHRE WERBUNG STEHEN!

bei Interesse bitte Mail an geschaeftsstelle@tg-laudenbach.de

Abteilung Tanz & Bodyworkout

Die Abteilung „Tanz & Bodyworkout“ bietet Euch:

Sigrid Weiland:

ELTERN-KIND-TANZEN (2,5 – 4 J.) in Begleitung mit einem Eltern - oder Großeltern teil. (Kurse nach Vereinbarung) Phantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß stehen im Vordergrund! Gemeinsam tanzen, balancieren, klatschen, lachen, singen und spielen. Mit Reimen, verschiedenen Bewegungsgeschichten, kleinen Tänzen und viel Musik werden die Kinder gemeinsam mit einem Elternteil spielerisch in die Welt des Tanzes geführt. Ziel ist es die natürliche Bewegungsfreude, das Körperbewusstsein sowie die Motorik & Rhythmik zu fördern und eine eigene Persönlichkeit zu entwickeln.

TG Laudenburg – Eltern Kind Tanzen

Für Kinder von 2,5 - 4 Jahre in Begleitung mit einem Eltern - oder Großeltern teil



Angebot: **8 Wochen Kurs**

donnerstags von 14:30 - 15:15 Uhr

Start: **Do. 28. April 2022**

Ort: TG Halle – Turm 1. OG
Elekerstraße 3/ Laudenburg

Bitte mit Voranmeldung unter
0176/93257552 oder unter
tanzen@tg-laudenburg.de

Es freut sich auf euch,
Trainerin Sigrid Weiland

Nelli Záb:

KREATIVER KINDERTANZ II (4 J.) Wir gestalten kleine Tanzgeschichten, in denen sich die Kinder in Tiere, Feen oder Fabelwesen verwandeln und wecken so die Experimentierfreude und Kreativität der Kinder. Dazu verwenden wir Chiffontücher, Bänder, Luftballons, Reifen und vieles mehr. Phantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente dieses Kursangebots. Zusätzlich lernen Kinder Ruhe und Entspannung durch gegenseitige Massagen mit Igelbällen, sowie Entspannungsübungen kennen.

KREATIVER KINDERTANZ I (5-6 J.) Altersgerecht werden Tanzelemente eingeübt und für die verschiedenen Auftritte zu einem Tanz zusammengefügt. Durch „Stopp tanzen“ werden spielerisch einige Elemente wiederholt. Zum Aufwärmen darf jedes Kind seine Lieblingsübung vormachen und alle machen diese nach. So wird ein Auftreten vor der Gruppe geübt, vor den Winter- bzw. Sommerferien wird in einer Eltern-mit-mach-Stunde vor noch mehr Publikum geübt, das nachher, beim eigentlichen Auftritt, z.B. an der Weihnachtsfeier, hilft.

Gaby C. Mata:

HIP HOP Basic - HIP HOP (ab 9 J.) - HIP HOP (ab 12 J.) In allen Hip Hop Gruppen wird sich zuerst für ca. 15 min aufgewärmt und gedehnt. Anschließend folgen ca. 15 min Turnübungen wie z.B. Kopfstand, Räder, Überschläge usw. In der restlichen Zeit lernen die Kinder die Choreografien, die meistens verschiedene Tanzstile beinhalten,

damit die Kinder die Vielfalt kennenlernen und somit immer etwas Neues lernen können. Wenn die Zeit am Schluss noch reicht, spielen wir gemeinsam „Stopptanz“ oder machen einen „Tanzkreis“, in dem jeder für eine bestimmte Zeit seine eigenen Tanzschritte zeigen kann.

Nina Fath:

FIT MIX Eine bunt gemischte Stunde mit Teilnehmern im Alter von jung bis jung geblieben, welche regelmäßig zum gemeinsamen Trainieren und Wohlbefinden den Dauerkurs besuchen. Mit viel Spaß erfolgt hier ein Ganzkörpertraining für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit einem variantenreichen Ausdauertraining, Dehn- und Kräftigungsübungen, Balancegefühl und Übungen zur Selbstwahrnehmung wird für eine abwechslungsreiche Sportstunde gesorgt.

INTERVALLTRAINING – „If it doesn't challenge you, it doesn't change you...“ Im Intervalltraining gibt es einen schnellen Wechsel zwischen Belastungs- und Erholungsphasen. Die Übungen finden im Stand und am Boden statt. Dieses Workout ist perfekt, um den Stoffwechsel anzukurbeln, die Ausdauer zu pushen und Körper & Fitness in Form zu bringen.

HOOPING

HOOPING
6 Wochen Kurs

Nach aktueller
Verordnung in
der TG-Halle oder
online per Skype.

MONTAG
25.04. - 30.05.2022
17:45 - 18.45 UHR

Bitte um Anmeldung
bei Nina Fath: 7048772

Das Training mit dem Hula-Hoop kräftigt nicht nur deine komplette Rumpfmuskulatur, es hilft dir auch dabei deine innere Mitte zu stärken, deine Koordination und Balance zu fördern und nebenbei ordentlich Kalorien zu verbrennen.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen eigenen Reifen mitbringen können und damit auch schon etwas Erfahrung gesammelt haben. Neben dem eigentlichen „Hooping“ wird der Reifen auch zu Kraft und Koordinationsübungen genutzt. So entsteht ein Potpourri aus Übungen am und mit deinem Hula-Hoop.

BODY & BALANCE Bei „Body & Balance“ bringst du Körper und Geist in Einklang. Jede Stunde bringt dich mit ihrer Einzigartigkeit ins Gleichgewicht. Du entspannst dich, baust gleichzeitig Kraft auf und verbesserst deine Beweglichkeit.

Tina Schröder:

ZUMBA® KIDS AB 4 - ZUMBA® KIDS AB 9 Vollgepackt mit spaßigen Übungen, abwechslungsreichen Rhythmen, fetziger Musik und tänzerischen Minispielen nehmen die Mädchen beim 10 Wochen Zumba Kids - Kurs teil.

ZUMBA® Tanz dich fit zu lateinamerikanischen Rhythmen. Unser Hauptanliegen ist eine angenehme Atmosphäre und entspannte Basis für ein optimales Zumba-Fitness Erlebnis. Zumba® fördert durch abwechselnde Rhythmen, einfache Choreographien und Intervalltraining die Balance, Muskelaufbau und -definition, bessert die Kondition und Koordination. Durch die fetzige Musik und die schwingvollen Bewegungen fördert das Zumba® Fitnessprogramm den Stressabbau und Kalorien werden einfach so weg getanzt. Zumba® ist einfach, effektiv, macht Riesenspaß und ist für jeden geeignet.

ZUMBA® Auch für Schwangere, Einsteiger und Ältere geeignet.

Abteilung Tanz & Bodyworkout

Lydia Lachmann:

DANCE FÜR FRAUEN - „Die Proseccos“, wir sind eine Gruppe von derzeit 10 Frauen, die viel Spaß am Tanzen haben. Auch unter Pandemiebedingungen trainieren wir und studieren bereits den 2. neuen Tanz ein. Wir sind im Juli beim Fest des Tennisclubs als "Showact" gebucht.

Das macht Hoffnung auf mehr!

Wer also Spaß am Tanzen und geselligem Beisammensein hat, kann gerne einmal in unsere Trainingsstunde reinschnuppern. Wir treffen uns immer dienstags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr.

Ich stehe auch gerne als Ansprechpartnerin zur Verfügung! Lydia Lachmann, Tel 06201-493261.



Was gibt es sonst noch Neues:

Aktuell sind wir in der Planung eines neuen Angebotes im Bereich

SENIORENTANZ oder LINE DANCE

Tanzen ist die charmanteste und lebendigste Möglichkeit, jung zu bleiben und sich beim Älterwerden jung zu fühlen.

Um das Angebot umsetzen zu können, **sucht die Tanzabteilung der TG Laudenburg einen Tanztrainer / eine Trainerin aus dem Rhein-Main Gebiet** für eine neu aufzubauende Line Dance oder Seniorentanz Gruppe. Haben wir Ihr Interesse geweckt und haben Sie Lust unseren Verein zu unterstützen, dann melden Sie sich gerne bei:

Abteilungsleiterin: Daniela Horneff
Tel.: 0151/11644445 | Email: tanzen@tg-laudenburg.de

Die genauen Kurszeiten und die Dauerangebote der **Abteilung Tanz & Bodyworkout** im Erwachsenen - und Kindertanzbereich entnehmen Sie gerne der offiziellen TG Laudenburg Seite www.tg-laudenburg.de.

Abteilungsleiterin: Daniela Horneff
Tel.: 0151/11644445 | Email: tanzen@tg-laudenburg.de

HKKM
Kabelkonfektionierung und Gerätemontage
Inh. Bernd Hauptfleisch
HKKM - Schubertweg 1 - 69514 Laudenburg - Tel. 44032

Abteilung Gymnastik/ Turnen Erw.

Frauengymnastik

Montag: ab 19.00 Uhr | NEU: in der TG-Halle
Übungsleiterinnen: Rita Fischer und Betty Büchel

Dehnen, strecken, kräftigen – Gymnastik ist genau das Richtige, um sich schonend in Form zu halten. Sie fördert das Zusammenspiel der Muskelgruppen und hält die Gelenke geschmeidig. **Seit dem 7. Februar 2022 sind wir nach der langen Corona Pause wieder aktiv.** Eines ist neu: die Übungsstunden finden jetzt immer in der TG-Halle statt, immer montags um 19.00 Uhr, nach den geltenden Corona Regeln. Seid dabei und habt Freude an der Bewegung, jede nach ihren Möglichkeiten.

Funktionelle Gymnastik - Ausgleichsport für Berufstätige

Donnerstag: ab 19:30 Uhr | TG-Halle
Übungsleiter: Eckehard Klein

Die Donnerstagsgruppe – Ausgleichsport für berufstätige Männer, beginnt um 19:30 Uhr in der TG-Halle. Den Teilnehmern wird bei der Gymnastik einiges an Kraft, Ausdauer und Koordination abverlangt. Zum Einsatz kommen alle vorhandenen Gerätschaften, wobei die Übungen verstärkt auf Kraftübungen, Ausdauer und Rückengymnastik ausgelegt werden. Die Übungen sind sehr vielschichtig und somit auch abwechslungsreich. Sehr beliebt ist das Zirkeltraining.



Bei dem anschließenden Faust/Volleyballspiel sind wir alle Gewinner. Meist brauchen wir fünf Sätze für den Tagessieger. Das anschließende gesellige und selbst organisierte Beisammensein in den Räumen der TG ist fester Bestandteil nach der Sportstunde. Die Feiern und Ausflüge machen wir gerne mit unseren Familien.

Turnen und Gymnastik für Seniorinnen und Senioren Funktionelle Gymnastik/Faustball ab 65 Jahren

Mittwoch: ab 17:00 Uhr | TG-Halle
Übungsleiter: Birgit Kreß und Karlheinz Spieß

Die Fitnessgruppe der Senioren trifft sich regelmäßig mittwochs um 17:00 Uhr zur Gymnastik und zum Faustballspiel in der TG Halle. Das Durchschnittsalter der Gruppe liegt bei etwas über 75 Jahren. Wir haben noch Platz für den einen oder Anderen "70" er. Die ersten drei Abende sind "Schnupperstunden". Wir freuen uns auf Sie.

Die Stunde beginnt mit funktioneller Gymnastik für alle. Die Übungen wechseln wöchentlich, wodurch ein großes Spektrum an körperlicher Aktivität abgedeckt wird. Mal sind es Übungen auf der Matte, mal Hantel-Training, dann wieder Gleichgewichtsübungen usw. Das darauffolgende Faustballspiel ist fester Bestandteil der Sportstunde. Das anschließende gesellige und selbst organisierte Beisammensein in den Räumen der TG ist fester Bestandteil nach der Turnstunde.

Aus den Abteilungen

Abteilung Gymnastik/ Turnen Erw.

Nordic Walking 1

Samstag, ab 10:00 Uhr | TG Halle
Übungsleiterin: Gertrud Steiß | Telefon. 06201/ 42817

Kleine Fluchten ins Vorgebirge..

so könnte man die Runden nennen, zu denen uns Gertrud Steiß jeden Samstag entführt. Bei jedem Wetter starten wir im Winter 10:00 Uhr, im Sommer schon ab 09:00 Uhr an der TG-Halle. Nach einigen Aufwärmübungen geht es hinauf in die Weinberge, mal Richtung Heppenheim, um die Sonne zu genießen, mal durch den Wald, um im Sommer der Hitze zu entkommen. Abwechslungsreich und immer dem Wetter und der Kondition der Gruppe angepasst führt uns Gertrud auch schon einmal an entlegene Winkel unserer schönen Heimat. Nach zwei Stunden voller netter Gespräche mit den Laufpartnern, schönen Aussichten auf die Rheinebene und vielen Eindrücken aus der Natur sind wir zurück an der TG-Halle. Gut gedehnt starten wir dann alle in das wohl verdiente Wochenende. Wer gerne mit uns dem Alltag entfliehen möchte, ist herzlich willkommen!



Nordic Walking 2

Mittwoch, ab 18:00 Uhr | TG-Halle
Übungsleiterin: Jutta Löhr | Telefon: 06201/42964

Nordic Walking hält fit! Nordic Walking trainiert bis zu 90 Prozent aller Muskeln und schont dabei die Gelenke. Das Angebot des Lauftreffs richtet sich an alle TG- Mitglieder, die bereits einen Grundkurs absolviert sowie Freude an Bewegung in frischer Luft und netter Gesellschaft haben. Die zwanglose Kommunikation während des Gehens macht den Kopf frei für positive Gedanken und ist deshalb viel mehr als nur "Gehen mit Stöcken", sondern oft auch Balsam für die Seele.



Wir treffen uns immer mittwochs. Im Winterhalbjahr normalerweise um 18:00 Uhr, im Sommerhalbjahr um 19:00 Uhr an der TG- Halle.

Also reinschnuppern und mitmachen!

Abteilung Wandern

Jeden zweiten Sonntag im Monat
Übungsleiter: Eckehard Klein und Petra Reitberger
Mobil: 0157/58291310 | eckehard-klein@web.de

In der Wanderabteilung der TGL sind wir aktuell 45 Wanderfreunde. 2021 haben wir den Vorderen Odenwald, die Badische und die Hessische Bergstraße erwandert.

Auch 2022 liegen viele unserer Wanderungen in diesen Landesteilen.



Teilnehmer der Wanderung „Laudenbach zum Kaiserwirt in Ober-Laudenbach“ im Februar, mit folgenden Parametern: 02:54 h Laufzeit | 11,6 km Länge | 4,0 km/h Geschwindigkeit | 320 m Höhenmeter auf | 330 m Höhenmeter ab

Die Touren werden ausgearbeitet und immer durch eine Vor-Tour überprüft. Die Wanderer werden über Ort, Länge und das Streckenprofil informiert. Nach dem Wandern werden die Touren archiviert und können bei Bedarf abgerufen werden.

Wir wandern traditionell am zweiten Sonntag im Monat.

Im April 2022 werden wir von Seeheim zur Burg Frankenstein wandern. Weitere Informationen dazu und die kommenden Termine und Ziele finden Sie immer im Gemeindeblatt.

Im Jahr 2021 sind wir bei 9 Touren über 100 Km oder 100000 Meter oder 166666 Schritte und etwa 2500 Höhenmeter gewandert. Zu unseren Veranstaltungen gehört das Sommerfest, das Glühweinfest für Margret, und die Weihnachtsfeier in der TG Halle mit dem traditionellen Jahresrückblick.



Schießmauerstraße 6
69514 Laudenbach

T +49 6201 3894975
F +49 6201 3896251

info@traegerhochzwei.de
www.traegerhochzwei.de

Aus den Abteilungen

Abteilung Turnen/ Gymnastik (Ki/Ju)

Im **ELTERN-KIND-TURNEN** – verstanden als Familienangebot, lernen Kinder zusammen mit Ihren Eltern/ Bezugspersonen gemeinsam mit anderen Familien die Vielfalt des Kinderturnens kennen. Hierbei steht das Sammeln vielseitiger Bewegungserfahrungen, mit und ohne Materialien/ Geräten im Vordergrund. Durch Nachahmen und Probieren erleben die Kinder bei Fingerspielen und Bewegungsliedern, kleinen Spielen oder beim Kennenlernen von Gerätelandschaften mit Hilfe der Bezugspersonen/ Übungsleiter die Welt des Kinderturnens. Die Eltern/ Bezugspersonen sind gewünschte **AKTIVE** Teilnehmer*innen, bieten Unterstützung und werden Spielgefährten.



Abteilung Volleyball

Wir suchen Dich!

Damit es nicht so aussieht:



Sondern so:



Verstärkung fürs Trainerteam gesucht!

Wir bieten:

- motivierte und lernwillige Spielerinnen und Spieler
- ein tolles familiäres Umfeld
- die besten Trainerkollegen
- den besten Sport

Du bist bei uns richtig, wenn:

- Du gerne mit Kindern/Jugendlichen arbeitest
- Du Volleyball spielen kannst
- Du bereit für eine neue Erfahrung bist
- Du bereit bist, Dir Zeit für das Training zu nehmen

**Melde dich bei Interesse oder Fragen unter:
info@volleyball-in-laudenbach.de
oder 0160 901 700 10**

Beitrittserklärung

Turngemeinde Laudenbach

1889 e. V.

TGL



Beitrittserklärung

- Handball Leichtathletik Tischtennis Turnen Boule
 Wandern Volleyball Tanz Fitness & GeSpo mehrere Einträge sind möglich

Newsletter : Ja Nein

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in die Turngemeinde Laudenbach 1889 e.V. und erkenne die Satzung des Vereins an.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Name / Vorname

Beruf

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

Straße / Hausnummer

Telefonnummer

<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------

PLZ/ Wohnort

E-Mail

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

Geburtsdatum

Eintrittsdatum

Unterschrift (bei Jugendlichen die Erziehungsberechtigten)

Familienmitglieder

Name, Vorname	Geburtsdatum	Beruf
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Jahresbeiträge ab 1.1.2022

Kinder / Jugendliche / Schüler über 18 Jahre / Studenten / Rentner / Arbeitslose (auf Antrag)	58 €
Rentnerehepaar / arbeitsloses Ehepaar (auf Antrag) / 2 Geschwister unter 18 J ohne Eltern	90 €
Erwachsener ab 18 Jahre / 3 und mehr Geschwister unter 18 J ohne Eltern	102 €
Ehepaar ohne Kinder / 1 Elternteil mit beliebig vielen Kindern unter 18 J	147 €
Ehepaar mit beliebig vielen Kindern	153 €

Umstände, die zu einer Beitragsänderung führen, sind dem Verein unaufgefordert zu melden.

SEPA – Lastschriftmandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE 10ZZZ00000611277 - Mandatsreferenz (wird separat mitgeteilt)

Ich ermächtige die TG Laudenbach den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der TG Laudenbach auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

<input type="text"/>

Kontoinhaber: Name / Vorname

<input type="text"/>

Straße / Hausnummer /

PLZ / Wohnort

<input type="text"/>

Name Geldinstitut

Kontonummer

BLZ

<input type="text"/>

IBAN

BIC (8 oder 11 Stellen)



Ort und Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

