

## Es geht wieder los!

In der TG-Halle:

**Intervalltraining FR 20.9. - 13.12.24** (1.11. entf.) **um 18 Uhr**

Anmeldung unter [www.tg-laudenbach.de](http://www.tg-laudenbach.de)

**FitMix DI 17.09.24 um 19 Uhr**

Dauerangebot

Im Spiegelsaal gegenüber der Bergstraßenhalle:

**Body&Balance DI 10.9. – 10.12.24** (29.10. entf.) **um 17.30 Uhr**

(Bitte Matte mitbringen)

Anmeldung unter [www.tg-laudenbach.de](http://www.tg-laudenbach.de)