

Jeder für  
sich, kein  
Paartanz!

# Line Dancing!



*Line Dance macht Spaß und bringt Freude ...*

... und trainiert den Körper und den Geist. Regelmäßiges Tanzen wirkt sich auf viele Bereiche Ihres Körpers aus. Line Dance ist somit nicht nur ein unterhaltsamer Zeitvertreib, sondern auch eine großartige Möglichkeit, körperlich fit zu bleiben. Line Dance kann auch eine therapeutische Wirkung haben, indem er Stress abbaut und das Selbstbewusstsein stärkt. Insgesamt ist Line Dance eine wunderbare Tanzform, die eine Vielzahl von Vorteilen bietet, von körperlicher Fitness bis hin zu sozialen Verbindungen und Freundschaften.

**KURSDAUER je 15 Wochen**

**Fahrtführung Einsteiger Kurs: Donnerstag 09.01.2025**

**von 17:30 – 18:30 Uhr**

**Ort: Spiegelsaal ggü. Bergstraßenhalle**

**Fortgeschrittenen Kurs: Donnerstag 09.01.2025**

**von 18:30 – 19:30 h**

**Ort: Spiegelsaal ggü. Bergstraßenhalle**

Anmeldungen gerne unter: [www.tg-laudenbach.de](http://www.tg-laudenbach.de) (Kurse kostenpflichtig)  
oder telefonisch unter 06201 / 72724 bei Petra Kraft



Wir freuen  
uns auf Dich