



Neuer Zumba Fitness Kurs

Beim Zumba Fitness wird das Herz-Kreislauf-System durch lateinamerikanische Musik ordentlich auf Touren gebracht. Die variantenreichen Dance-Moves schulen aber auch die Koordination und kräftigen alle großen Muskelgruppen des Körpers.

10 Wochenkurs

Start: Montag, 30.09.2024 um 17:45 Uhr

Wo: In der TG-Halle in Laudenbach (Elekerstraße 3)

Anmeldung unter www.tg-laudenbach.de

Ich freue mich auf Dich, Tina Schröder