



**Pluspunkt
Gesundheit** 
DEUTSCHER TURNER-BUND



!!! Neuer Gesundheitskurs startet am 11. August!!!

**„Bewegen statt schonen“
mit Sonja Kohler**

**im 2.OG des TG-Turms
Dienstag, 08:30-10:00 Uhr**

Ein Kurs mit 10 Kurseinheiten à 90 Minuten. Der Kurs ist von den Krankenkassen zertifiziert und mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet. Eine Bezuschussung durch die Krankenkassen ist möglich.

Einmal schnuppern ist erlaubt.

Anmeldung erforderlich bei:

**Ingeborg Reschke Tel.:06201-477094
oder fitness@tg-laudenbach.de**