

Einladung

"Sport in den eigenen vier Wänden"
"Fit trotz Krise"

Hallo Ihr lieben Menschen,

Auf Grund der momentanen Coronavirus-Situation in Deutschland und der damit verbundenen Schließung unserer Sporträume möchte wir euch gerne einladen an unserem Fitnessprogramm via Skype teilzunehmen.

Unser Fitnessprogramm Kraft und Ausdauer/Pilates/Yoga hat bereits gestartet.

Wenn du dabei sein möchtest solltest du dir Skype auf deinen PC/Handy laden und mir deinen Kontaktnamen per E-Mail mitteilen. Dann erst kannst ich dich für den Unterricht einladen.

Erna Symanzig namaste-eis@gmx.de

Tina Schröder tinchenklaus@freenet.de

Programm - Übersicht ab Montag, den 30.3.2020

Fitness mit Tina und Erna - Montags 19.30 Uhr / 45 min.

Yoga mit Erna - Mittwochs 19.30 / 60 min.

Pilates mit Erna - Donnerstags 19.30 / 60 min.

.....

Programm - Übersicht - Tina - ab Montag, den 30.3.2020

Zumba Kids mit Tina - Montags 11.30 / 30 min.

Zumba Fitness mit Tina - Dienstags 19.00 / 45 min.

Wenn du dabei sein möchtest, solltest du dir Skype auf deinen PC/Handy laden und mir deinen Kontaktnamen per E-Mail mitteilen. Dann erst kannst ich dich für den Unterricht einladen.

Solltest du an einem dieser Tage nicht am Sportprogramm teilnehmen können so ignoriere die telefonische Einladung für diesen Tag, vielen Dank.

Eure Kontaktdaten via Skype werden wir, sobald das Training in den Sportstätten wieder stattfindet, löschen. (Datenschutz!!)

Ich wünsche dir ein weites Herz für die kommenden Tage und Wochen.

"Fitness/Pilates und Yoga machen dich Glückliche"

Liebe Grüße

Namaste

Erna + Tina

Bitte beachten :

Die Teilnahme am Training von Tina und Erna erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.

Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen