



Abteilung Fitness- und Gesundheitssport und Tanzabteilung

Hygiene- und Belegungsplan TG-Turm und Halle

Raumgrößen und sich daraus ergebende Belegung: (10 qm pro TN)

| | |
|----------------|-------------------------|
| Halle: | 288 qm = 1 ÜL und 27 TN |
| TG-Turm 1. OG: | 88 qm = 1 ÜL und 8 TN |
| TG-Turm 2. OG: | 122 qm = 1 ÜL und 10 TN |

Hier darf kein Ausdauersport stattfinden, nur im Freien (Aerobic, Fit Mix, Deepwork, etc.)

Verhaltensregeln für Turm und Halle

- nur wer keine Krankheitssymptome zeigt und frei von COVID-19 ist, darf die Räume betreten bzw. an den Kursen teilnehmen
- die Teilnehmer kommen fertig umgezogen zum Sport
- Mund-Nasen-Schutz beim Betreten und Verlassen der Räume, beim Sport ab
- die Teilnehmer bringen eigene Matte, Trinkflasche und ev. Handtuch mit
- es werden keine Gerätschaften der TG benutzt
- die Teilnehmer betreten einzeln den Turm bzw. Treppenhaus oder Halle, wechseln im Zwischenstock die Schuhe und begeben sich mit ihren Utensilien an einen vom Übungsleiter zugewiesenen Platz, dort kann die Maske abgenommen werden
- der Mindestabstand beträgt zu jeder Zeit mind. 1,50m
- nach dem Kurs verlassen die TN mit Mund-Nasen-Schutz einzeln nacheinander unter Wahrung der Abstandsregeln den Turm, bzw. Halle mit Schuhwechsel und auch vor der Halle keine Grüppchenbildung
- nach jedem Kurs wird möglichst Durchzug gelüftet, wenn möglich auch während des Kurses Fenster auf
- in Toiletten sind Seife und Papierhandtücher vorhanden, der Toilettenraum vor der Halle ist nur einzeln zu betreten
- im Turmeingang und vor der Halle sind Dosierspender mit Desinfektionsmittel, deren Benutzung empfohlen wird
- die Kurse müssen so abgestimmt sein, dass nicht mehrere Kurse gleichzeitig anfangen oder aufhören, sodass das Treppenhaus immer nur in einer Richtung benutzt wird
- zwischen den Kursen muss genügen Zeit für kontaktfreien Wechsel der TN sein
- der ÜL führt für jeden Kurs eine TN-Liste und ist dafür zuständig, dass jeder TN mit den Regeln vertraut gemacht wird
- jeder Teilnehmer unterschreibt einmalig am Beginn eine Einverständniserklärung